

Untuk perkembangan otak & jantung yang sehat: Vitaluxor

Wednesday, 07 July 2004

Last Updated Friday, 21 September 2007

Ibu Hamil & janin

Pembentukan otak bayi terjadi sangat cepat (kecepatan meningkat 4-5 kali) terjadi terutama selama 3 bulan terakhir kehamilan. Agar janinnya sehat, ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi omega 3 dalam jumlah yang cukup. Hal ini disebabkan sekitar 60 persen dari otak manusia terdiri dari lemak terutama asam lemak seperti DHA.

Kecerdasan & Imunitas Bayi

DHA juga berperan penting dalam proses diferensiasi, multiplikasi sel-sel otak, serta pelepasan neurotransmitter saraf otak dimana semua proses ini penting untuk kecerdasan. Selain itu, omega 3 juga berperan dalam meningkatkan sistem imunitas bayi terhadap serangan berbagai penyakit infeksi.

Penginderaan (Penglihatan)

DHA diperlukan sebagai unsur pembentuk cawan untuk wadah rhodopsin, yaitu senyawa vital penginderaan dan pengiriman balik sinyal yang diterima mata ke otak

Mencegah aterosklerosis

EPA membantu membersihkan plak-plak di pembuluh darah dengan meningkatkan proses antikoagulasi (anti penggumpalan) dimana dapat mencegah tersumbatnya pembuluh darah arteri dan mengerasnya dinding pembuluh darah (aterosklerosis).

Menurunkan kolesterol darah

HDL adalah lipoprotein dengan kandungan protein lebih banyak dan kandungan kolesterol lebih kecil dibanding LDL. Ketika berada dalam darah HDL mengumpulkan kelebihan kolesterol dan mengirimnya ke hati untuk diproses dan dibuang bersama cairan empedu. Dengan mengkonsumsi banyak lemak tak jenuh (PUFA), seperti Omega 3 maka produksi HDL akan meningkat sehingga dapat menurunkan kadar LDL dalam darah.

Sumber: PT Luxor